CIRCO JOVEN

Colectivo La Perxa

Mezcla entre actividad física y creación artística, el circo se presenta como una herramienta ideal para **fomentar el desarrollo psicomotor y las habilidades sociales**.

A través del juego, el movimiento y la expresión corporal, niños y adolescentes desarrollan **capacidades físicas**, estimulan su **creatividad** y fortalecen la **conciencia corporal**. Además, este contexto permite reforzar valores esenciales como el esfuerzo, la **confianza**, la participación, la **solidaridad** y la **empatía**.

Circo JOVEN es una experiencia de iniciación al mundo circense. Mediante juegos y técnicas adaptadas, los participantes pueden explorar sus habilidades y progresar a su propio ritmo en un **entorno seguro y divertido**. Diseñada para grupos heterogéneos y cerrados, esta actividad se adapta a todas las edades y niveles, priorizando siempre la confianza y el disfrute.

¿QUE HAREMOS DURANTE LA ACTIVIDAD?

- **Calentamiento** global del cuerpo.
- **Técnicas circenses** - *cada día se trabajarán dos disciplinas en formato rotatorio, eligiendo entre las siguientes:*
  - acrobacia
  - pirámides
  - malabares
  - equilibrios
- **Estiramientos, cierre**

INFORMACIÓN PRÁCTICA

- **Miércoles 15.00-16.00** - Alumnos de 2°Infantil a 2° Primaria
  Miércoles 16.00-17.00 - Alumnos de 3° Primaria a 6° Primaria
- **Grupos reducidos** (8-10 alumnos)
- **26€/mes**

¿QUIEN ES LA DOCENTE?

- Maëlle Bestgen es artista y formadora de circo desde 2011.

Es miembro del colectivo La Perxa, creado en 2018, cuyos integrantes comparten la convicción de que el circo es una poderosa herramienta de transformación social. Con este propósito, trabajan para acercar el circo a una amplia diversidad de públicos a través de distintos proyectos en los que el circo es el eje principal.